



Os Desafios do Caminho Espiritual

Os Desafios do Caminho Espiritual

- Este tema suscita em todos nós uma grande reflexão: Quais são os desafios que enfrentamos com relação ao Caminho Espiritual?
- 1º. De forma bem abrangente: **Vencer a nós mesmos!** Kardec nos informou no Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. XVII que: *“Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más.”*



Os Desafios do Caminho Espiritual

- O processo de despertar é individual e ocorrerá de forma natural, como natural é o ciclo da Vida.
- No caminho da prática espiritual não é diferente, ninguém muda ninguém. A vida correrá o seu fluxo e caberá a cada um de nós estarmos preparados para receber a boa semente, como havia falado o Cristo, na parábola do Semeador (Mateus 13 ou Marcos 4).



Os Desafios do Caminho Espiritual

Mateus 13

1 Naquele mesmo dia, Jesus saiu de casa e assentou-se à beira-mar.

2 Reuniu-se ao seu redor uma multidão tão grande que, por isso, ele entrou num barco e assentou-se. Ao povo reunido na praia

3 Jesus falou muitas coisas por parábolas, dizendo: "O semeador saiu a semear.



Os Desafios do Caminho Espiritual

4 Enquanto lançava a semente, parte dela caiu à beira do caminho, e as aves vieram e a comeram.

5 Parte dela caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra, e logo brotou, porque a terra não era profunda.

6 Mas, quando saiu o sol, as plantas se queimaram e secaram, porque não tinham raiz.

7 Outra parte caiu no meio dos espinhos, que cresceram e sufocaram as plantas.



Os Desafios do Caminho Espiritual

8 Outra ainda caiu em boa terra, deu boa colheita, a cem, sessenta e trinta por um.

9 Aquele que tem ouvidos para ouvir, ouça!"

- **2º.** Com um olhar mais detalhado, o Desafio que encontraremos no Caminho Espiritual passa por um processo denominado pelos Espíritas de Reforma Íntima. Mas pessoalmente, prefiro o tema **autoconhecimento.**



Os Desafios do Caminho Espiritual

- O autoconhecimento se dá na intimidade da alma, e faculta o discernimento nos princípios cristãos. Vai muito além do conceito de certo e errado.
- Propicia a oportunidade de buscarmos conhecer a nós mesmos, de termos consciência de nossas imperfeições e de, sem desespero nem com a pretensão de nos tornarmos santos da noite para o dia, irmos aos poucos combatendo nossas debilidades morais e espirituais.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- Por onde começar? Pela auto crítica. Mudando nossas atitudes mentais pois ela é a base desta reformulação.
- Então iniciemos uma análise dessas atitudes mentais com relação ao mundo em que vivemos, nosso próximo e para conosco mesmos, eliminando todo o tipo de pensamentos negativos e perniciosos.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- E fazer isto passa pela necessidade de mudarmos padrões internos, relacionados a:
 - ✓ Maledicência
 - ✓ Mentira
 - ✓ Depreciação do próximo, Inferiorização, Ridicularização e Ironização
 - ✓ Arrogância
 - ✓ Mudar as crenças negativas, e
 - ✓ Vícios, entre outros.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- Devemos sempre agradecer ao Criador, pela oportunidade que nos dá ao aprendizado. Para ilustrar isto, citamos o Irmão Virgílio (espírito desencarnado) que no livro “O Templo da Chama Sagrada” ao ser inquirido sobre este tema, responde:
- “Em primeiro lugar, **o homem tem que conhecer a si mesmo.** ninguém melhor do que nós mesmos para saber de nossas virtudes e defeitos.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- Acima de tudo o **médium** do Cristo que tem a obrigação da honestidade para consigo mesmo, pois, de que adianta enganar a todos ou tentar enganar a si mesmo? Seria uma grande estupidez, mas, acima de tudo, falta de inteligência. dessa forma devemos procurar fazer profunda reflexão, buscando a origem de nossas falhas.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- Enfim, devemos aprender a dominar os impulsos negativos que ainda habitam nosso íntimo, a fera que, em momentos de invigilância, deixamos escapar no ambiente doméstico, no trabalho, no trânsito, enfim em diversos lugares com diversos atores com os quais nos relacionamos.
- O Mestre Jesus nos conhecia sobejamente, e por essa razão nos recomendava a vigilância e a oração”.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- Aqui na Fraternidade Espiritualista Fonte de Luz, vamos procurar de forma incessante mostrar a todos que aqui vem, que a felicidade ou infelicidade está sempre nas mãos de quem a busca.
- E para encerrar citaremos uma oração, que acredito Eu, todos aqui já tenham ouvido alguma vez em sua vida, porém, não tenha dado a respectiva **atenção plena** a estas palavras.

ORAÇÃO DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS:

Senhor, fazei de mim um instrumento de vossa paz;

Onde houver ódio, que eu leve o amor;

Onde houver discórdia, que eu leve a união;

Onde houver dúvidas, que eu leve a fé;

Onde houver erros, que eu leve a verdade;

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;

Onde houver desespero, que eu leve a esperança;

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, fazei com que eu procure mais consolar,
que ser consolado;

Compreender, que ser compreendido;

Amar, que ser amado;

Pois é dando que se recebe;

É perdoando, que se é perdoado;

E é morrendo que se vive para a vida eterna.



Os Desafios do Caminho Espiritual

- Para finalizarmos este tema, deixamos aqui as palavras de um dos Guias Espirituais desta Casa - Cabloco Ubirajara:
- *“Muitas pessoas aportam os pórticos da morte acreditando que estão “Salvas”, porém, muitas delas se deparam com a mais triste realidade: foram pro INFERNO, pelos caminhos do CÉU”.*
- Segue outras citações de tantos outros Mestres:



Os Desafios do Caminho Espiritual

“Cultivar estados mentais positivos como a generosidade e a compaixão decididamente conduz a uma melhor saúde mental e à felicidade”

Dalai Lama

“Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.”

Mahatma Gandhi



Os Desafios do Caminho Espiritual

“A felicidade é um problema individual. Aqui, nenhum conselho é válido. Cada um deve procurar, por si, tornar-se feliz.”

Sigmund Freud

“Os homens que procuram a felicidade são como os embriagados que não conseguem encontrar a própria casa, apesar de saberem que a têm.”

Voltaire



Os Desafios do Caminho Espiritual

“O momento presente possui a chave para a libertação. Mas você não poderá descobrir o momento presente enquanto você *for a sua mente.*”

Eckhart Tolle

“*E conhecereis a verdade e a verdade ela vos libertará!*”

Jesus Cristo



Os Desafios do Caminho Espiritual

Lema da Fraternidade Espiritualista
Fonte de Luz:

Conhecer a si mesmo é esquecer de si
mesmo!



Os Desafios do Caminho Espiritual

Fontes:

Palestras do Guia Pathwork, de Eva Pierrakos

"Onde está minha felicidade?", de Nei Naiff

Evangelho Segundo o Espiritismo, de Allan Kardec

O Homem Integral, de Divaldo Franco, pelo Espírito de Joanna de
Angelis

Fundamentos da Reforma Íntima, de Abel Glaser, pelo Espírito de
Cairbar Schutel

O Templo da Chama Sagrada, de Antonio Demarchi, pelo Espírito de
Irmão Virgílio

Site: http://pensador.uol.com.br/frases_bonitas/2/

Facilitador:

Carlos (essenio.carlos@gmail.com)