

Como as nossas  
emoções afetam  
nosso bem estar e a  
saúde!

# A mente reptiliana

- Instintivo = sobrevivência e defesa;
- Temperatura do corpo e homeostasia;
- Dormindo e caminhando;
- Bebendo, comendo, eliminação, procriação...
- Defendendo o território;
- Excitação sexual automática;
- A mente reptiliana mantém a harmonia do corpo.

# A mente mamífera

- Emocional = Proteção e prazer;
- O sistema límbico;
- Emoções sociais e comportamentos;
- Jogo e recompensa;
- Nutrição e atenção aos outros;
- Aprender pelo condicionamento;
- Comportamento automático e habilidades;
- Cérebro mamífero vive no Aqui e Agora.

# A mente racional = intenção e imaginação

- Sentido do tempo: Passado - Presente - Futuro;
- Linguagem e raciocínio abstrato;
- Cálculo e processamento da informação;
- Intenção e tomada de decisão;
- Autoconsciência e introspecção;
- A mente humana pode imaginar, descrever, planejar e calcular futuras possibilidades.

# Sistema nervoso autônomo

- Simpático:
  - Luta/fuga;
  - Excitação;
  - Mobilidade;
  - Somático;
  - Gastar energia.

# Sistema nervoso autônomo

- **Sintomas simpáticos:**

- Excitação
- Ansiedade;
- Pânico;
- Fobias;
- Espasmo muscular;
- Tremor;
- Dor;
- Taquicardia.

# Sistema nervoso autônomo

- **Parassimpático:**
  - **Congelamento;**
  - **Retirada;**
  - **Imobilidade;**
  - **Visceral;**
  - **Economia de energia.**

# Sistema nervoso autônomo

- **Sintomas parassimpáticos:**

- Cãibras;
- Diarreia;
- Indigestão;
- Fadiga;
- Fraqueza;
- Colapso;
- Amortecimento;
- Bradicardia;
- Constricção;
- Embotamento cognitivo.



# Sistema nervoso autônomo

- A compreensão das rupturas na estrutura do triângulo da unidade trina:
  - ✓ A questão dos sequestros interiores.
  - ✓ Somos sequestrados na nossa vontade, na nossa esperança e finalmente na nossa consciência.

# Sistema nervoso autônomo

- “... A recuperação da saúde... É uma questão de resgate...”
- “ o EU é, na realidade, um sistema de comportamento”
- Mas um sistema de comportamento objetivista que surge de um persistente esperança. O núcleo do eu é a sua esperança.”

# Sistema nervoso autônomo

- A importância do entendimento nas questões do adoecimento.
- Na origem de todas as patologias, existe sempre um choque vivenciado de maneira dramática, conflituosa, inesperada, brutal no isolamento e sem solução satisfatória naquele momento.

# Sistema nervoso autônomo

- “Quando começamos a buscar entender o mundo (...) é a nós mesmos que encontramos, é a nós mesmos que descobrimos e é conosco mesmo que contamos...”
- Na realidade, a doença seria a dor do lado esquerdo em nós. A tarefa seria resgatar no ser a memória da outra parte da qual ele esqueceu, e integrá-las.

# Sistema nervoso autônomo

- Compreende-se a doença como um chamamento à recuperação desta memória.
- Corpo de dor com consciência é corpo de amor. Com esta visão de mundo não se luta contra a doença.

# Sistema nervoso autônomo

- Você não é isto, é exatamente o que a doença diz. Inclua isto para transcender-se numa dinâmica filosófica.
- Doença é a perda da memória de quem se é.
- Saúde é a recuperação da memória deve ser integrado, ou seja, com seus opostos complementares unidos com suas instâncias polares incluídas, um si mesmo transcendido no amor incondicional.

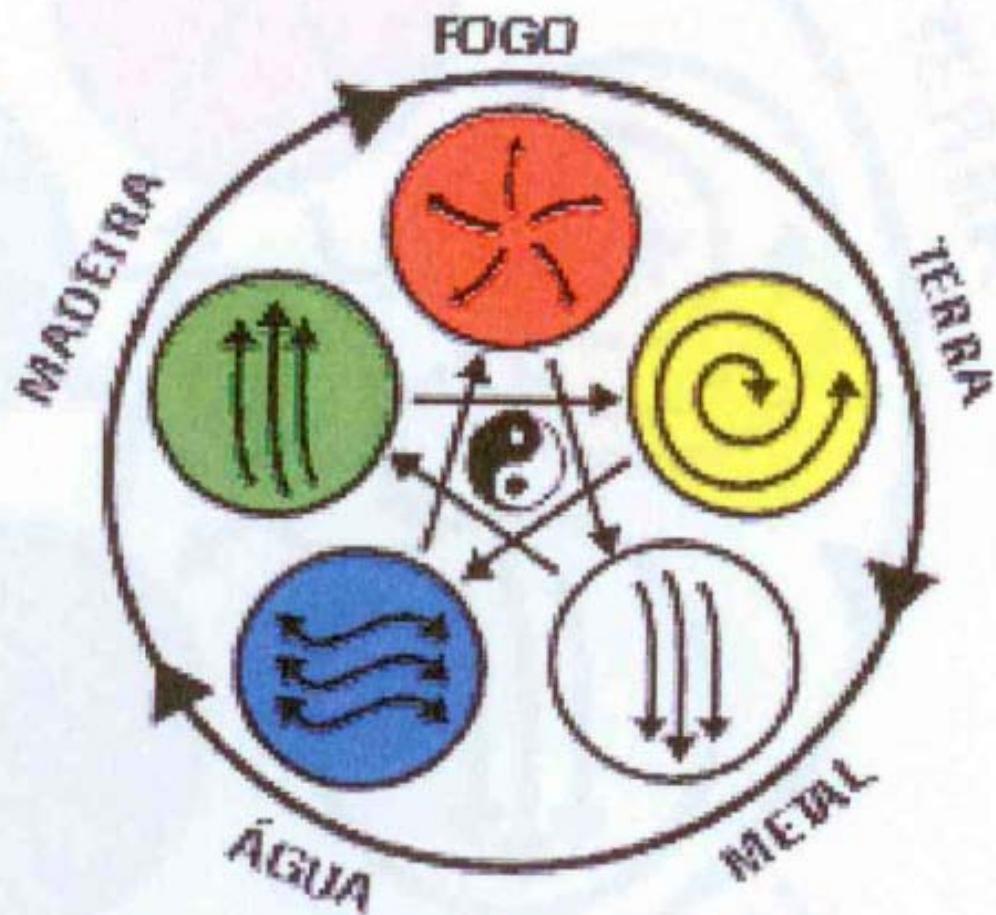
# Sistema nervoso autônomo

- O amor era antes que o existir houvesse.

# Gênero nas constituições

- Mercuriais = mais vinculados à mãe.
- Sulfúricos = mais vinculados ao pai.





# O Corpo de Dor

- Corpo de dor com consciência é corpo de amor. Com esta visão de mundo não se luta contra a doença.
- Mas acolhe-se a doença como um chamamento à recuperação da memória.
- Você não é isto, é exatamente o que a doença diz. Inclua isto, para transcender-se numa dinâmica filosófica.

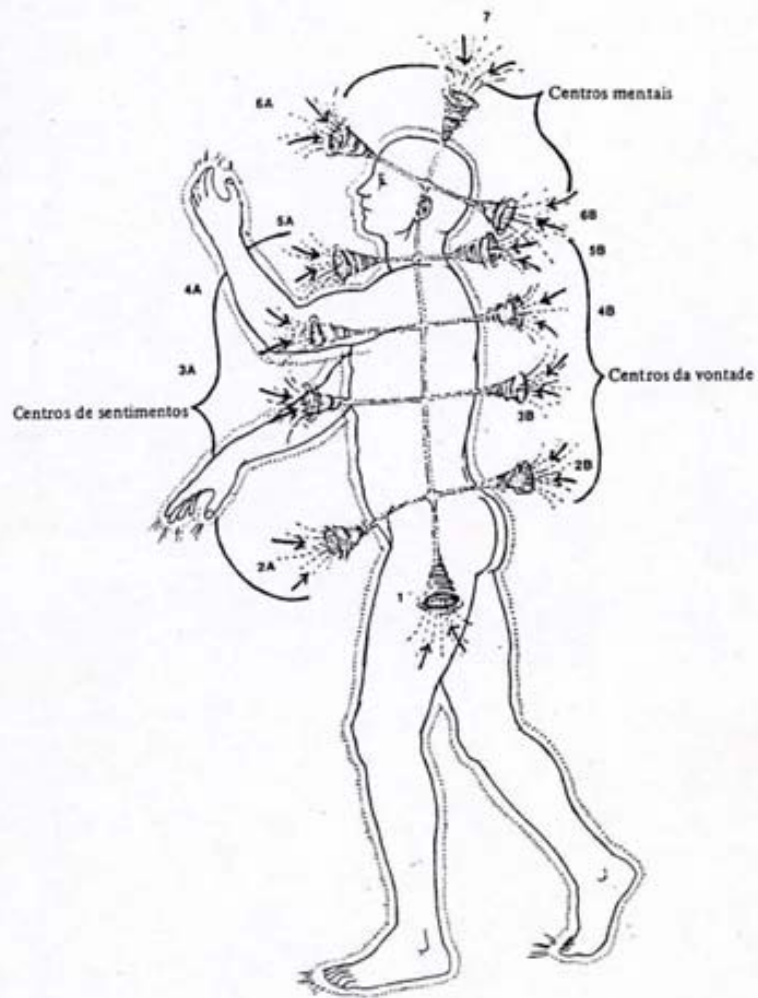


# O Corpo de Dor

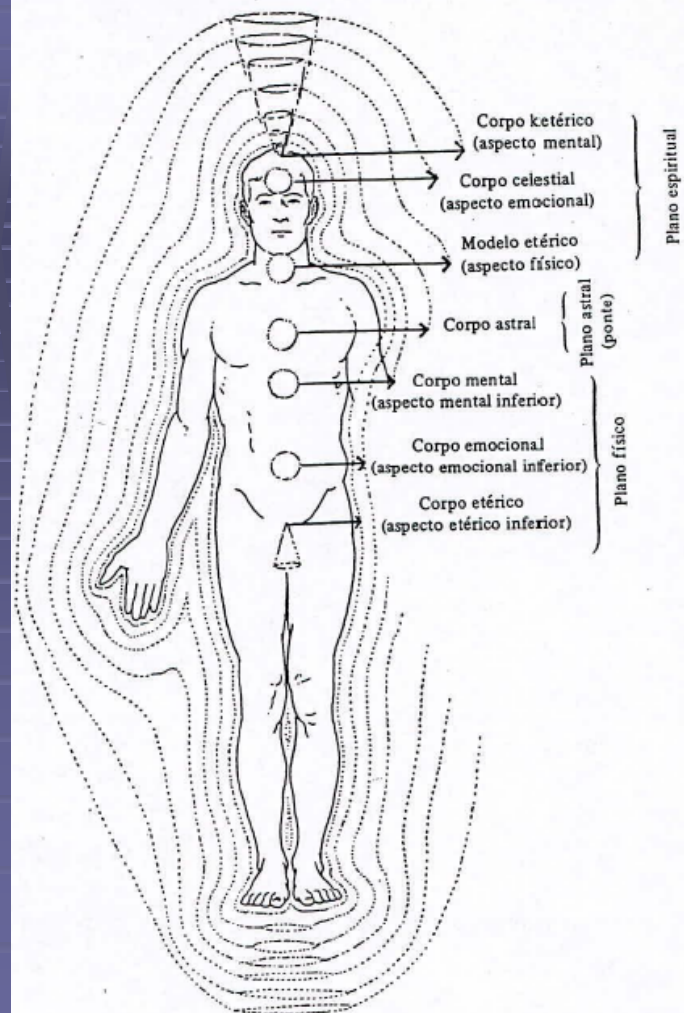
- Em última instância, doença é a perda da memória de quem se é.
- Saúde é a recuperação da memória desse ser integrado ou seja, com seus opostos complementares unidos, com suas instâncias polares incluídas, um si mesmo transcendido no amor incondicional.
- O amor era antes que o existir houvesse.



- Os Sete Chakras maiores, vistos de frente e de costas.



- O Sistema de sete camadas do corpo áurico.



*Figura 7-5***OS CHAKRAS MAIORES E A ÁREA DO CORPO QUE ELES ALIMENTAM**

CHAKRA	Nº DE PEQUENOS VÓRTICES	GLÂNDULA ENDÓCRINA	ÁREA DO CORPO GOVERNADA
7 - Coroa	972 Branco-Violeta	Pineal	Cérebro superior, Olho direito
6 - Cabeça	96 Anil	Pituitária	Cérebro inferior, Olho esquerdo, Ouvidos, Nariz, Sistema nervoso
5 - Garganta	16 Azul	Tireóide	Aparelho brônquico e vocal, Pulmões, Canal alimentar
4 - Coração	12 Verde	Timo	Coração, Sangue, Nervo vago, Sistema circulatório
3 - Plexo solar	10 Amarelo	Pâncreas	Estômago, Fígado, Vesícula biliar, Sistema nervoso
2 - Sacro	8 Laranja	Gônadas	Sistema reprodutor
1 - Base	4 Vermelho	Glândulas supra-renais	Coluna vertebral, Rins

# Como as nossas emoções afetam nosso bem estar e a saúde!

## FONTES:

Psicologia - Carl Gustav Jung

Material retirado do curso FAO – UFRJ – Míriam de Amorim

Praticando o Poder do Agora e o Despertar da Consciência - Eckhart Tolle

Artigos da Internet de – Kaka Werá  
Imagens Internet

Facilitador:

Dr. Benício de Melo

Médico de Formação Acadêmica

Acupunturista,

Presidente do Instituto Haou-I Taami

ihataami@bol.com.br