



FRATERNIDADE ESPIRITUALISTA

Fontedeluz



Espíritos Sofredores



SITUAÇÕES QUE LEVAM AO SOFRIMENTO

- A busca pela Alma Gêmea;
- Sucesso profissional e financeiro;
- Apego material e emocional;
 - Enfermidade





Espíritos Sofredores Homens Sofredores

- Porque os espíritos sofrem do outro lado?



Espíritos Sofredores

O espírito encarnado que se encontra em sofrimento por qualquer motivo, quando perde o corpo físico, permanece sofrendo com o agravante de estar em um lugar desconhecido.



Espíritos Sofredores

O que prende os espíritos nas regiões umbralinas é a ilusão, o apego, a ignorância.



HOMENS SOFREDORES

- Ilusão;
- Apego;
- Ignorância.



CAMINHO DO MEIO

Material

Espiritual



Os extremos leva a destruição do ser



O Buda (Sidarta Gautama) nos fala das 4 nobres verdades:

1. O sofrimento existe

perda de alguém muito querido, pessoas doentes, perturbadas, tristes, amarguradas, apego...

2. Ignorância (Ilusão, desconhecimento)

3. O sofrimento pode acabar

Como: Acabar com a ignorância

4. Caminho Octuplo



Nobre Caminho Octuplo

O **Nobre Caminho Óctuplo** é, nos ensinamentos do Buda, um conjunto de oito práticas que correspondem à quarta **nobre verdade** do Budismo. Também é conhecido como o "caminho do meio" porque é baseado na moderação e na harmonia, sem cair em extremos.



Nobre Caminho Octuplo

Esta é a nobre verdade do caminho que conduz à cessação do sofrimento:

- ***Entendimento correto,***
- ***Pensamento correto,***
- ***Linguagem correta,***
- ***Ação correta,***
- ***Modo de vida correto,***
- ***Esforço correto,***
- ***Atenção plena correta,***
- ***Concentração correta.***



- **ENTENDIMENTO CORRETO:** Conhecer as Quatro Nobres Verdades de maneira a entender as coisas como elas realmente são, e com isso gerar uma motivação de querer se liberar de e ajudar os outros seres a fazerem o mesmo.
- **PENSAMENTO CORRETO:** Desenvolver as nobres qualidades da bondade amorosa, não tendo má vontade em relação aos outros, não querendo causar o mal (nem em pensamento), não ser avarento, e em suma, não ser egoísta.



- **FALA CORRETA:** Abster-se de mentir, falar em vão, usar palavras ásperas ou caluniosas, e ao invés disso, falar a verdade, ter uma fala construtiva, harmoniosa, conciliadora.
- **Ação correta:** Promover a vida, praticar a generosidade e não causar o sofrimento através de práticas moralistas.
- **Meio de vida correto:** Compreender e respeitar o próprio corpo, olhar os outros com amor, compaixão, alegria e equanimidade, que são as quatro qualidades incomensuráveis, e na prática do dia-a-dia, praticar os seis paramitas da generosidade, ética, paz, esforço, concentração e sabedoria. Também inclui ter uma profissão que não esteja em desacordo com os princípios.



- **Esforço correto:** Praticar autodisciplina para obter a quietude e atenção da mente, de maneira a evitar estados de mente maléficos e desenvolver estados de mente sãos.
- **Atenção correta:** Desenvolver completa consciência de todas as ações do corpo, fala e mente para evitar atos insanos, através da contemplação da natureza verdadeira de todas as coisas.
- **Concentração correta:** A partir da concentração, a mente entra em estado contemplativo e em seguida vem o nirvana (estado de libertação do sofrimento).



Buda (Sidarta Gautama) nos afirma que a dor faz parte da vida, mas que a própria vida ensinará o caminho para deixarmos de sofrer.



- Laercio Fonseca – Os Espíritos sofredores

http://pt.wikipedia.org/wiki/Nobre_Caminho_%C3%93c_tuplo

Palestrante: Donizete de Oliveira

