

# As sete Leis Espirituais do Sucesso

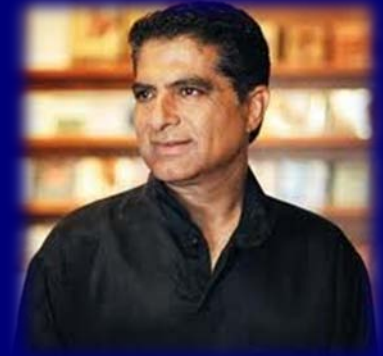
-

## *O SEGREDO em prática*

Heliane Vilela Soares



O autor:  
**Deepak Chopra**



O médico endocrinologista indiano **Deepak Chopra** fez carreira nos Estados Unidos. Nos anos 1980 começou a pesquisar formas de aproximar as milenares tradições de cura indiana à medicina ocidental. É autor de mais de 45 livros nos temas Espiritualidade e Medicina Mente-Corpo, que já foram traduzidos para 35 idiomas e que já venderam mais de 20 milhões de cópias pelo mundo.



## O que é sucesso?

São muitos os aspectos do sucesso; os bens materiais são apenas um de seus componentes. Além disso o **sucesso é a jornada**, não o destino. A abundância material, em todas as suas expressões, é um dos fatores que tornam a jornada mais prazerosa. Mas o sucesso inclui saúde, energia, entusiasmo pela vida, relacionamentos compensadores, liberdade criativa, estabilidade física, emocional, bem-estar e paz de espírito.



Antes de definir as 7 leis espirituais, vamos entender o **conceito de lei**. Lei é o processo pelo qual o observador torna-se observado; aquele que vê se transforma no cenário; o sonhador evidencia o sonho.

As leis físicas do universo, na verdade, representam esse processo da divindade em movimento, ou a **consciência em movimento**. Quando compreendemos essas leis e as aplicamos em nossas vidas, **qualquer coisa que desejamos pode ser criada**, porque as mesmas leis que a natureza utiliza para criar uma floresta, uma galáxia, uma estrela, um corpo humano, podem realizar nossos desejos mais profundos.



1

## *A lei da potencialidade pura*

*A fonte de toda a criação é a **conscientização pura...**  
a potencialidade pura, que busca expressar-se do  
não-manifesto ao manifesto...  
E quando descobrimos que **nosso verdadeiro Eu**  
é potencialidade pura, alinhamo-nos  
à força que coordena tudo no universo.*





A primeira lei espiritual do sucesso é a **lei da potencialidade pura**. Essa lei se apóia no fato de que somos, essencialmente, consciência pura. Consciência pura significa potencialidade pura. Trata-se de nossa **essência espiritual**. É o campo de todas as possibilidades e da criatividade infinita. Ser infinito e ilimitado é pura satisfação. Outros atributos da conscientização são o conhecimento puro, o silêncio infinito, o equilíbrio perfeito. Essa é a nossa natureza essencial, que é potencialidade pura. Quando você a descobre, quando sabe quem realmente é, encontra toda a sua potencialidade.



É no **conhecer-se** que reside a capacidade de realização de todos os sonhos, porque você mesmo representa a possibilidade eterna, a imensurável potencialidade de tudo o que foi e poderá vir a ser. A *lei da potencialidade pura* também poderia ser chamada de **lei da unidade**, pois, sob a diversidade infinita da vida, encontra-se a *unidade* do espírito da pessoa. Não existe separação entre você e esse campo de energia. **O campo da potencialidade pura é o próprio Eu. E quanto mais você busca a sua verdadeira natureza – o próprio Eu –, mais se aproxima do campo da potencialidade pura.**



Se experimentamos o poder do Eu, não há medo, não há compulsão para o controle, não há esforço para obter aprovação, ou para conseguir o poder externo.



**Seu verdadeiro Eu – que é seu espírito, sua alma – está livre dessas necessidades.** É imune à crítica. Não teme desafios. Não se sente inferior a ninguém. Mas também é humilde. Não se sente superior, porque reconhece que todas as pessoas representam o mesmo Eu, o mesmo espírito com diferentes faces.





*... como é possível aplicar a lei da Potencialidade Pura?*

- prática diária do silêncio;
- meditação;
- não-julgamento,
- contato com a natureza



**Diz a Bíblia:**

*“Fique em silêncio, sinta a Minha presença e saiba que Eu sou Deus.”*



## 2

# A lei da doação

**O universo opera através de trocas dinâmicas... dar e receber são diferentes aspectos do fluxo de energia universal. Em nossa própria capacidade de dar tudo aquilo que almejamos encontra-se a chave para atrair a abundância do universo - o fluxo de energia universal - para a nossa vida.**



A segunda lei espiritual do sucesso é a **Lei da Dádiva**. Também poderia ser chamada de **A Lei de Dar e Receber**, pois o universo opera por meio de trocas dinâmicas. Nada é estático.



O nosso corpo mantém-se em troca constante e dinâmica com o corpo do universo; o nosso espírito mantém uma interação dinâmica com o espírito do cosmos; a nossa energia constitui uma expressão da energia cósmica. O corpo, o espírito e o universo vivem da troca constante e dinâmica.



*... cuidado!*

Se der de má vontade, não haverá nenhuma energia nessa dádiva. A intenção que se encontra por de trás do ato de dar e receber é o mais importante: deve ser sempre para gerar alegria para quem dá e para quem recebe. O ato de dar tem de ser feito com alegria.



**O modo mais fácil para obter aquilo que queremos é de fato ajudar os outros a obterem aquilo que querem.** Este princípio aplica-se da mesma forma a indivíduos, corporações, sociedades e nações. Se quiser que a vida o abençoe com todas as coisas boas, aprenda a abençoar os outros, em silêncio, com todas as coisas boas da vida.



## *... como é possível aplicar a lei da doação?*

- Tome a decisão de dar, para onde quer que vá, ou quem quer que vá visitar;
- Receba agradecido todas as dádivas que a vida oferece,
- Assuma o compromisso de manter a riqueza circulando em sua vida.



# 3

## A lei do carma ou de causa e efeito

**Toda a ação gera uma força de energia que nos é devolvida na mesma espécie... aquilo que semeamos é aquilo que colhemos. E quando escolhemos ações que trazem aos outros felicidade e sucesso, o fruto do nosso carma será de felicidade e sucesso.**



A melhor forma de compreender e aproveitar ao máximo a aplicação da Lei do Karma é adquirir o **conhecimento consciente das escolhas** que se fazem em cada momento. Quer isto lhe agrade ou não, **todas** as coisas que lhe acontecem no momento presente resultam das escolhas que fez no passado.

**... Torne-se atento ...** repare nas escolhas que faz no momento em que as faz, só pelo simples ato de testemunhar as suas escolhas, transporta todo o processo do âmbito do inconsciente para o âmbito do consciente. Este processo de escolha consciente e observada transmite-nos um grande poder.



## ... Como fazer escolhas conscientes?

Sempre que fizer uma escolha, qualquer escolha pergunte duas coisas a si mesmo:

- em primeiro lugar, **quais são as conseqüências desta escolha que estou a fazer?”** o seu coração logo lhe dará a resposta;
- em segundo lugar, **“Esta escolha que estou a fazer trará alegria, a mim e aos que me rodeiam?”** Se a resposta for sim, mantenha a escolha. Se a resposta for não, se a escolha trouxer angústia, a si ou aos que o rodeiam, diga não a essa escolha. É tão simples como isto.





*... e o carma passado?*

Há três coisas que pode fazer acerca do karma do passado:

1. *Pagamento;*
2. *Transmutar,*
3. *Transcender.*



# 4

## *A lei do mínimo esforço*

*A inteligência da natureza opera pela lei do mínimo esforço... Sem ansiedade, com harmonia e amor. - E quando utilizamos as forças da **harmonia, da alegria, do amor**, atraímos sucesso e boa sorte facilmente.*



A inteligência da natureza funciona sem nenhum esforço ou atrito, **espontaneamente**. Ela não é linear. É intuitiva; é holística; é alimentadora. E se você está em harmonia com a natureza, se está assentado no conhecimento de seu verdadeiro Eu, pode fazer uso da *lei do mínimo esforço*.

**O mínimo esforço é despendido quando suas ações são motivadas pelo amor, porque a natureza se mantém unida pela energia do amor.** Quando você busca o poder e o controle sobre as pessoas, está desperdiçando energia.



A *lei do mínimo esforço* possui três componentes básicos, três coisas que você pode fazer para pôr em prática o princípio do **“faça pouco e realize muito”**:

1. ***Aceitação;***
2. ***Responsabilidade,***
3. ***Indefensibilidade.***



# 5

## A lei da intenção e do desejo

**Inerente a todas as intenções e desejos está o mecanismo para a sua realização...**

**intenção e desejo no campo da potencialidade pura têm um poder de organização infinito.**

**E quando nós introduzimos uma intenção no solo fértil da potencialidade pura, nós colocamos este poder de organização infinito a trabalhar para nós.**



A mudança consciente acontece por meio de suas qualidades inerentes à consciência: **A atenção e a intenção. A atenção energiza; a intenção transforma.** Quando você concentra a sua atenção em alguma coisa, ela fica mais forte na sua vida. Quando você afasta a atenção de alguma coisa, ela enfraquece, desintegra e desaparece.

A intenção, por sua vez, detona a transformação da energia e da informação. A intenção organiza a sua realização. **Sua intenção é para o futuro, mas a sua atenção está no presente.** Se a sua atenção está no presente, a intenção futura se manifestará, pois o futuro é criado no presente. Você tem de aceitar o presente como ele é. Aceite o presente e projete a intenção para o futuro. O futuro é algo que sempre pode ser criado através da intenção distanciada, mas **nunca se deve combater o presente.**



*... Aproveite o poder da intenção e crie tudo o que desejar:*

1. Fique em silêncio.
2. Liberte as suas intenções e desejos.
3. Mantenha-se no estado de auto-referência.
4. Renuncie à preocupação com os resultados.
5. Deixe os pormenores ao cuidado do universo.



# 6

## A lei do Distanciamento

*No distanciamento está a sabedoria da incerteza... na sabedoria da incerteza está a libertação do passado, do conhecido, que é a prisão dos velhos condicionamentos.*

*E, na mera disponibilidade para o desconhecido, para o campo de todas as possibilidades, rendemo-nos à mente criativa que rege o universo.*





**A sexta lei espiritual do sucesso é a lei do distanciamento.** Segundo esta lei, para se conseguir qualquer coisa na natureza é preciso **desistir do apego** a ela. Isto não significa desistir da intenção de criar um desejo. Abandona, apenas, o apego aos resultados.

**É UMA ATITUDE MUITO PODEROSA!** No momento em que você desistir do seu apego aos resultados, misturando simultaneamente, intenção unidirecionada com distanciamento, **terá tudo o que deseja.** O distanciamento permite alcançar qualquer coisa porque ele se baseia na sua crença inquestionável no poder do seu **verdadeiro Eu.**



**Renuncie ao seu apego, ao conhecido,** entre no desconhecido e você estará no campo de todas as possibilidades. A mera disponibilidade de entrar no desconhecido lhe oferecerá a sabedoria da incerteza que há nele. **Isto significa que em todos os momentos da vida você terá excitação, aventura, mistério.**



*... Lei do distanciamento em ação:*



- 1. Comprometer-se hoje com o distanciamento;**
- 2. Transformar a incerteza em um ingrediente essencial da própria existência,**
- 3. Entrar no campo de todas as possibilidades e antecipar a excitação que pode ocorrer quando se está aberto a uma infinidade de escolhas.**



# 7

## A lei do Dharma ou do Propósito de Vida

**Todos têm um propósito de vida... Um dom singular ou um talento único para dar aos outros. E, quando misturamos esse talento singular com benefícios aos outros, experimentamos o êxtase da exultação do nosso próprio espírito – entre todos, o supremo objetivo.**



**A sétima lei espiritual do sucesso é a lei do darma.** A palavra darma vem do sânscrito e significa “**propósito de vida**”. Segundo a *lei do darma*, assumimos uma forma física para cumprir um propósito de vida. O campo da potencialidade pura é divindade em essência. **É o divino Deus assumindo a forma humana para cumprir um propósito.**

De acordo com esta lei, você tem um talento singular e uma maneira única de expressá-lo. Existe alguma coisa que você consegue fazer melhor do que todo o mundo. E para cada talento singular, na sua forma única de expressar, existem necessidades específicas. Quando essas necessidades se combinam com a expressão criativa do seu talento, surge a fagulha que cria a riqueza.



## *A lei do darma apresenta três componentes...*

**O primeiro** é o de que estamos aqui para encontrarmos o nosso verdadeiro Eu, para descobrir que o nosso verdadeiro Eu é espiritual, que somos essencialmente seres espirituais expressos numa forma física. Não somos seres humanos que de vez em quando têm experiências espirituais. Ao contrário, **somos seres espirituais que de vez em quando têm experiências humanas.**

**O segundo** componente é o de que devemos expressar o nosso talento singular. A lei do darma diz que todo ser humano tem um talento único. Ou seja, você tem um talento só seu. E, quando está expressando esse talento único – muita gente tem mais de um talento – você penetra na consciência atemporal.

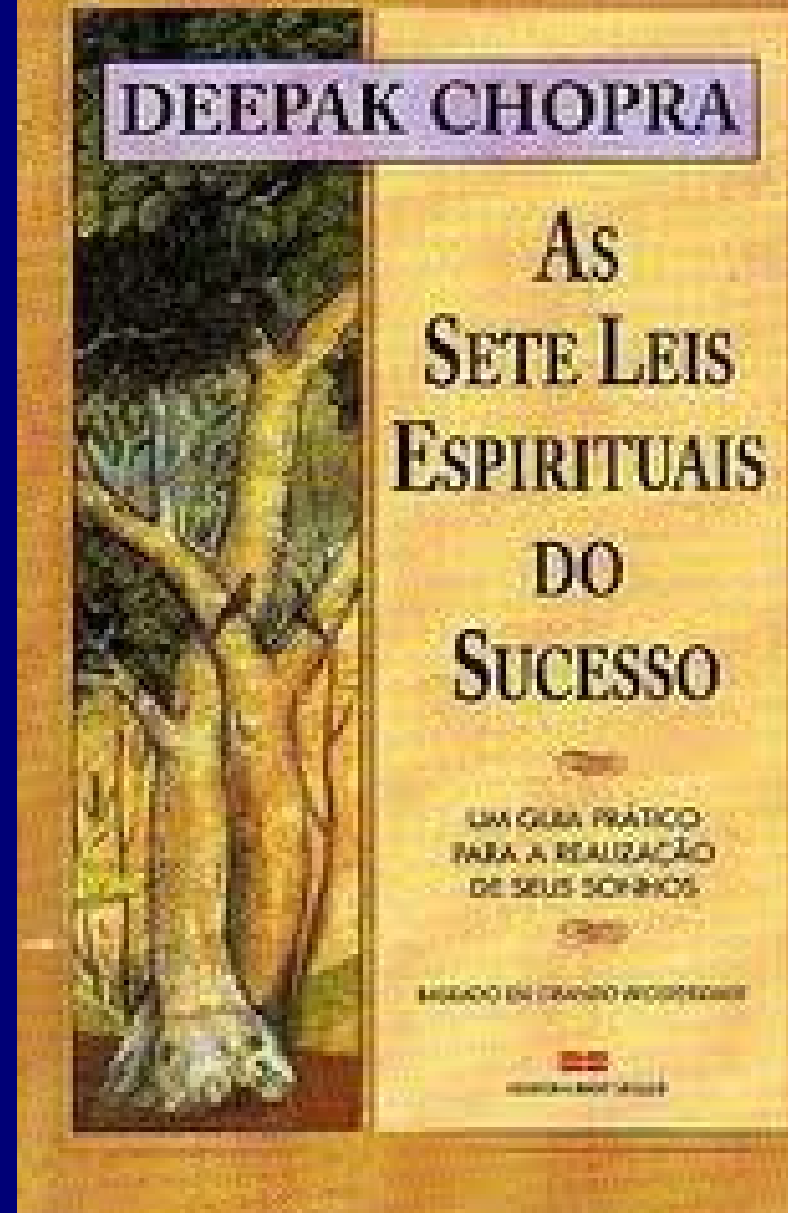
**O terceiro** componente é o de que devemos servir à humanidade. Para isso devemos fazer as seguintes perguntas: **“Como posso ajudar ? Como posso ajudar a todos com tenho contato ?”**



**Descubra a sua divindade, encontre o seu talento único, use-o para servir à humanidade e você gerará toda a riqueza que quiser.** Quando a sua expressão criativa combina-se às necessidades dos seus semelhantes, a riqueza flui espontaneamente do não manifesto para o manifesto, do reino do espírito para o mundo da forma física. Você passa a experimentar a sua vida como uma expressão milagrosa da divindade. Não só de vez em quando, mas o tempo todo. **E, você vai conhecer a verdadeira alegria e o verdadeiro significado do sucesso – o êxtase e a exultação do seu próprio espírito.**



*Referência Bibliográfica*



# Mediadora



## Personal Coaching

*Membro da Sociedade Brasileira de Coaching- SBC*

Heliane Soares

STN conjunto M entrada B sala 235  
Ed. Vital Brazil - Asa Norte Brasília-DF  
Cep: 70770-909

Consultório:  
( 61 ) 9962-6605 / 8345-5454  
E-mail: [heliane.soares@gmail.com](mailto:heliane.soares@gmail.com)

Blog: [papocomcoaching.blogspot.com](http://papocomcoaching.blogspot.com)



Fraternidade Espiritualista Fonte de Luz