

EQUILIBRIO INTERIOR

RILDO MORAES

EQUILIBRIO:

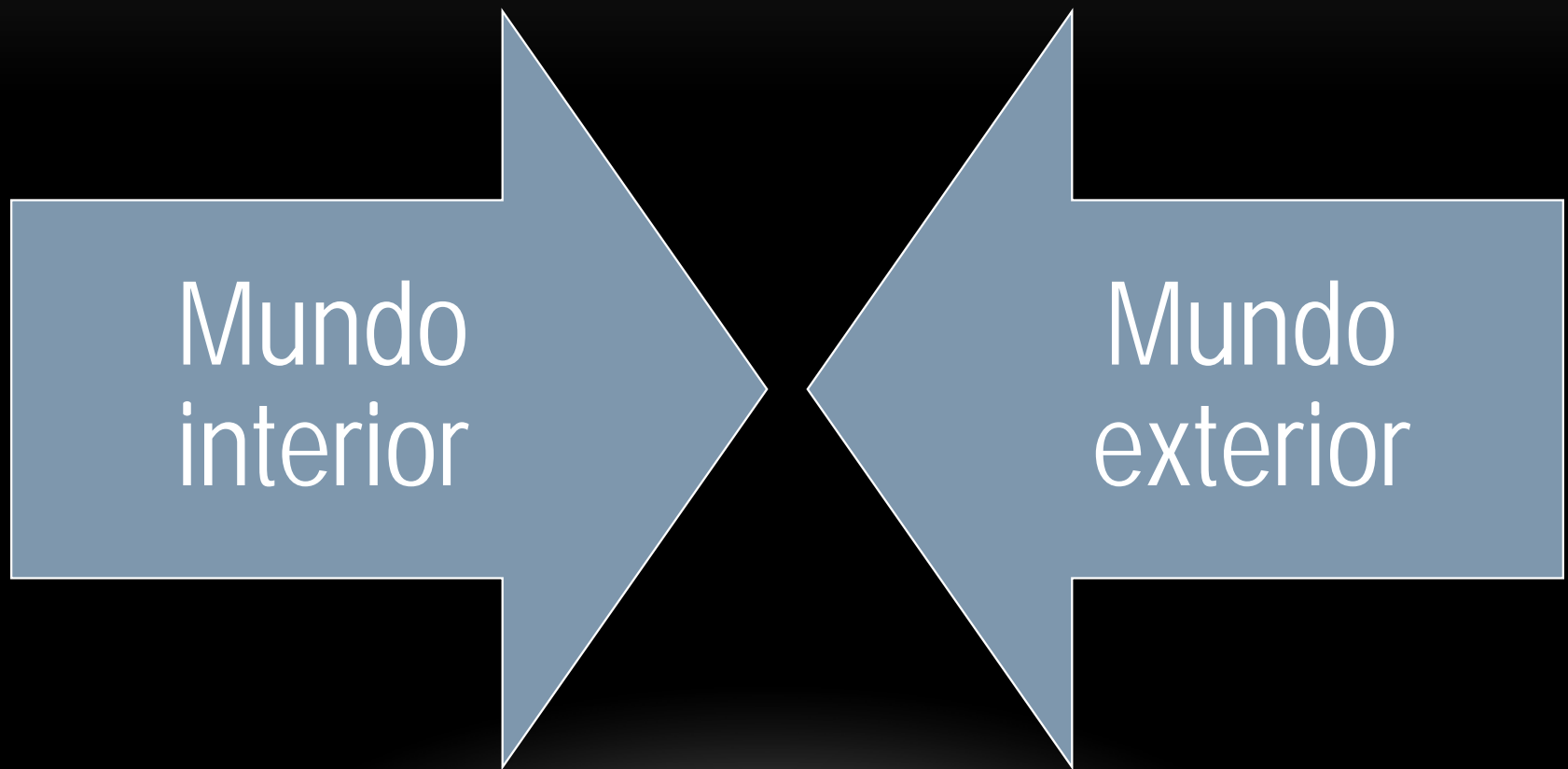
- MENOR OSCILAÇÃO
- CAMINHO DO MEIO (TAO – KYAN-PÔ etc)



BUSCANDO O EQUILÍBRIO



HOMEOSTASE:



MUNDO EXTERIOR

- Compreender
 - Aceitar
 - Conviver
-

MUNDO INTERIOR

- DESCOBRIR (auto-observação)
 - COMPREENDER
 - MODIFICAR
-

CONCLUSÃO

- Você não muda o mundo exterior, mas pode mudar sua relação com ele, mudando seu mundo interior!